

# STAGE DE PÂQUES

SALLE ALEXANDRE SOUBRIER AVENUE DES CARRIÈRES - FRONTIGNAN

*Tatsuto*  
**SHIMA**

*Directeur Technique au Judo Kwai Lausanne  
4ème Dan  
de l'Université de Tsukuba*

*Hiroshi*  
**KATANISHI**

*Expert International  
8ème Dan  
de l'Université de Tenri*

**08 ET 09 AVRIL 2023**

Stage ouvert aux licencié(e)s FFJDA / IJF  
Minimes, Cadet(te)s, Juniors, Séniors, Vétérans

**JUDO KWAÏ FRONTIGNAN**

Tél. : +336 20 62 54 62

Courriel : [judokwai.frontignan@neuf.fr](mailto:judokwai.frontignan@neuf.fr)

Web : <http://www.judokwai-frontignan.com>



# ORGANISATEUR

Règlement à l'ordre du  
« Judo Kwaï Frontignan »

à renvoyer à l'adresse :

**JUDO KWAÏ FRONTIGNAN**

**B.P. 30065 - 34111 Frontignan Cedex**



# JUDO KWAÏ FRONTIGNAN

Salle de Sports Jean-Louis Chabanon  
Rue Aristide Briand - B.P. 30065  
34111 Frontignan Cedex  
Tél. : +336.20.62.54.62  
[www.judokwai-frontignan.com](http://www.judokwai-frontignan.com)  
[judokwai.frontignan@neuf.fr](mailto:judokwai.frontignan@neuf.fr)

**ATTENTION : Effectif limité, inscription obligatoire enregistrée en fonction de la date de réception du règlement et validée par retour de courriel. Inscription sur place en fonction des disponibilités.**

## SITUATION



**Parcours JUDO - RESTAURATION à pied 550m**

### JUDO

Salle Alexandre Soubrier  
Avenue des Carrières  
34110 FRONTIGNAN

### RESTAURATION

Ecole / Collège Sainte Thérèse  
Avenue Jean Moulin  
34110 FRONTIGNAN

### CONTACT STAGE

+336.20.62.54.62

## HORAIRES

**Samedi 08 Avril**

**10h30 à 12h30** (Durée: 2h)

**17h à 19h** (Durée: 2h)

**Dimanche 09 Avril**

**9h30 à 11h30** (Durée: 2h)

**15h à 17h** (Durée: 2h)

JUDO GI BLANC (S.V.P.)

**FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE**

**[www.judokwai-frontignan.com](http://www.judokwai-frontignan.com)**

**STAGE DE PÂQUES - 08 et 09 Avril 2023**  
**JUDO KWAÏ FRONTIGNAN - Fiche d'inscription individuelle**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Date Naissance \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Nom et Adresse du Club \_\_\_\_\_

Professeur: OUI / NON

**PARTICIPATION STAGE**

**1 - JUDO**

**STAGE JUDO = 50 €**      4 Cours de Judo

À LA CARTE:	CASES À COCHER	MATIN		SOIR	
	SAMEDI 08 AVRIL	15€		15€	
	DIMANCHE 09 AVRIL	15€		15€	
	<b>TOTAL Judo « 1 » =</b>				

**2 - RESTAURATION**

CASES À COCHER	MIDI		SOIR		
SAMEDI 08 AVRIL	15€		15€		
DIMANCHE 09 AVRIL	15€		/ / / / / / / / / /		
<b>TOTAL Restauration « 2 » =</b>					

**IMPORTANT: RÉSERVATION REPAS AVANT LE: Lundi 03 Avril 2023**

**TOTAL ( Judo « 1 » + Restauration « 2 » ) =**  €

*Règlement à l'ordre du « Judo Kwaï Frontignan » / B.P. 30065 - 34111 Frontignan Cedex*

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS**

Je soussigné(e)  
autorise mon enfant  
licencié(e) au club  
à participer au stage du Judo Kwaï Frontignan du 08 et 09 Avril 2023 dans les conditions définies par  
le Judo Kwaï Frontignan.

J'autorise les responsables à prendre toutes les dispositions utiles en cas d'accident.  
**Date et signature des parents :**

# QUELQUES HÉBERGEMENTS AUX ALENTOURS...

Hôtel VILA - 17 Av. Célestin Arnaud - La PEYRADE

[www.vila-hotel.com](http://www.vila-hotel.com)

Courriel : [contact@vila-hotel.com](mailto:contact@vila-hotel.com)

10 min en  
voiture

04 67 48 77 42

TARIF SPÉCIAL « STAGE DE PÂQUES » - Lors de votre réservation:

précisez « Stage Pâques Judo Kwai Frontignan »

Hôtel LE POINT BLEU \*\* - Rue Auguste Rodin - FRONTIGNAN

[www.hotelpointbleu.com](http://www.hotelpointbleu.com)

10 min en  
voiture

04 67 48 00 07

Résidence ARCADIUS - BALARUC LES BAINS

[www.goelia.com](http://www.goelia.com)

10 min en  
voiture

04 67 46 46 67

Hôtel LA RÉSERVE - Route Montpellier - VIC LA GARDIOLE

[www.hotellareserve.fr](http://www.hotellareserve.fr)

5 min en  
voiture

04 67 80 23 27

Hôtel LE GOÛT DES HÔTES - 18 Bd Gambetta - FRONTIGNAN

[www.restauranthotel-frontignan-logoutdeshotes.fr](http://www.restauranthotel-frontignan-logoutdeshotes.fr)

À 600  
mètres

04 67 48 15 34

Hôtel BALAJAN \*\*\* - Route Montpellier - VIC LA GARDIOLE

[www.hotel-balajan.com](http://www.hotel-balajan.com)

5 min en  
voiture

04 67 48 13 99

Ibis Budget - 104 Av. Maréchal Juin - SETE

10 min en  
voiture

08 92 70 20 18

Sète, Balaruc les Bains, Balaruc le Vieux, etc... à quelques minutes de Frontignan



[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)



[herault.ffjudo.com](http://herault.ffjudo.com)



[sport.herault.fr](http://sport.herault.fr)



[www.tourisme-frontignan.com](http://www.tourisme-frontignan.com)



[www.archipel-thau.com](http://www.archipel-thau.com)

À BIENTÔT SUR NOTRE  
TATAMI...

PRÉ-INSCRIS TOI EN LIGNE !

↓ EN FLASHANT LE QR CODE ↓

